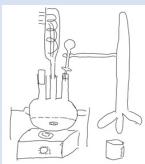


工学部 学習相談室 お便り 7月号

日中の気温が高い日が続く、熱中症が不安な季節になってきましたがお元気ですか？そろそろ期末試験の季節も近づいてきました。7月号ではサポーターの先輩方から頂いた期末試験に向けたメッセージをお送りします。

勉強をするにあたって



日に日に厳しくなる暑さで夏バテしかけているところに、やってもやっても次から次に来る課題やレポート、そしてだんだん迫ってくる期末テストとなかなかしんどい時期が続くので大変だと思います。すべて終わってしまえば、長い長い夏休みなので(無理をしない程度にほどほどに)頑張ってください。健康第一です！(C専攻M1)



終わらないレポート、大量の試験に苦しまれていると思いますが、コーヒーやエナジードリンクの過剰摂取には気をつけてください。実際に、私がコーヒーを飲みすぎて、胃炎と食道炎になったことがあります。両方とも、完治が難しく、治ったと思っても、習慣が乱れてしまえば再発してしまったりします。単位も大事ですが、健康の方を大事にしましょう！(M専攻M2)

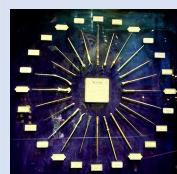


期末の時期、レポート、課題、テスト勉強が溜まってしまっていると思います。そんな中つらいのが眠気だと思います。眠い時は寝ましょう。眠い時にレポートやテスト勉強を進めても全く進まないと思います。ただ、どうしても時間に追われているときもあると思います。そんな時は仮眠がお勧めです。仮眠をとると目が覚めて集中力が上がると思います。(B科4年)

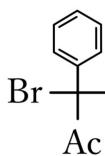
具体的なアドバイス



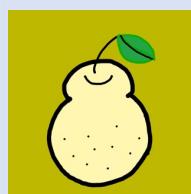
プログラミングやコンピュータ基礎など、内容がだんだん専門的になってきた科目もあるかと思います。中間の内容がわからないままだと、そのまま期末の内容もわからなくなってしまうということになりかねません。期末試験に向けての勉強を機に、この学期で習ったこと全体の復習を試みるのもよいのではないのでしょうか。(A科4年)



中間試験を失敗してしまった方もいるかとは思いますが、科目によっては期末試験で挽回できるチャンスがありますので、諦めないでください！詳しくは履修科目のシラバスを確認してみると良いと思います。また、1、2年生のうちには授業数が多いため、試験勉強がとても大変かと思えます。しかし、残念ながらC科は落としてしまうと再履修するのがとても大変な科目があります！必修は落とさないように、履修案内を確認して計画的に履修しましょう！(C科4年)



1年前期では、微分積分学が3単位、線形代数が2単位となっていて、数学の出来が成績に大きく影響します。特に微積は意外と得意な人が多かったりするので、気を抜いていると簡単に評価が落ちていってしまいます。高校までとは違い、実験レポや体育レポ、課題など、なかなかテスト勉強に集中できない環境だとは思いますが、しっかり準備して臨めるよう頑張りましょう。(C科2年)



化学物理工学科の1年生では化学系の科目がネックになってくるかと思えます。特に必修の方の科目は後々の学習の基礎となる非常に重要な内容になっているのでしっかり学習しておいた方が良いでしょう。(僕は後悔しました。)(U科3年)

上でも触れましたが、エナジードリンクなどのカフェインが多い飲料を飲みすぎると健康に影響を及ぼす可能性があります。詳しくは保健管理センターのページをご覧ください。

いかがでしたか？勉強していく上での疑問・質問等、ぜひ学習相談室までご相談ください。次の号もお楽しみに！

「学習相談室」は、農工大のいろいろな学科の先輩方に、みなさんの疑問や不安を相談できる場所です。履修のことや試験のことなど、同じ学科の先輩に相談してみませんか？メール・オンライン・対面で相談可能です。毎週水曜日12:00~14:00 @L0014教室 メール(学習相談室): shugakushien@m2.tuat.ac.jp またはQRコードから

