



農学部学習相談室（ピアサポート） 学生サポーターの体験談 ～第2号～

**1学期も折り返しました。
そろそろ夏休みの計画を考え始める頃でしょうか！？
今回は、学生サポーターさんによる「夏休みの過ごし方」をご紹介します。
ぜひ参考にしてみてください。**



私の1年生の夏休みの過ごし方と後悔した点を紹介したいと思います。学習面では、私は教職を履修していたので、夏休みに集中講義を5つほど取りました。1つの集中講義で数日間1限～5限を受講するので、体力的に大変だった記憶があります。2年生でも開講される講義もあったため、全て1年の夏休みに履修するのではなく2年生の夏休みで履修しても良かったと思います。個人的にはTOEICの勉強や読書などをしてあげばよかったと思います。また、バイトや旅行などやりたいことを詰め込みすぎて忙しかったので、自分のキャパシティを把握して予定を入れるべきだったと後悔しています。夏休みをどう過ごすかは自分次第ですが、勉強や遊び、バイトなど優先順位を考えて行動すると自分のためになるのかなと思います。適度に羽を伸ばして夏休みを楽しんでください！

（環境資源科学科2年）

前期の授業も折り返しを迎えたところで、夏休みの過ごし方についてお伝えしたいと思います。私から皆さんにお伝えしたいことはただ1つ、「様々なことをしてみましょう」ということです。大学生の夏休みは2か月と非常に長く、まとまった自由な時間が確保できる貴重な期間です。社会人になってしまうと、これほど長い休暇を取るのは難しくなるため、若いうちに色々なことができる最後のチャンスとも言えるでしょう。やることは自分のしたいと思うことで構いません。例えば、旅行に出かける、部活動・サークル活動に専念する、資格の勉強をするなど、2か月あれば多くのことができ、そこから貴重な経験や思い出も得ることができるはずです。何もせず、ただ何となく過ごし「気づいたら夏休みが終わっていた」というのは、少しもったいないように思います。ぜひ、この夏は自分なりの充実した時間を過ごしてみてください。

（生物生産学科3年）

大学生の夏休みは高校までと違って宿題が出ないのでとても自由です。そのため、どのように過ごすかによって充実度が大きく変わってきます。ここでは私がおすすめする夏休みの過ごし方を紹介します。まず、早寝早起きを心がけることです。夏は早いうちから明るいので、早起きすることで時間を有意義に使うことができます。次に、アルバイトをたくさん入れることです。時間がたくさんある夏休みは稼ぎ時です。私は、今年の夏休みはアルバイトでお金を貯めて色々なところに行きたいと思っています。みなさんも自由な夏休みを楽しんでください！！

（環境資源科学科2年）

**農学部学習相談室は
毎週水曜日（12:00-14:00；旧グローバルカフェ 生協2階）で開室中です。
相談箱「**どうぞの箱**」へのおたよりもお待ちしています！**

保健管理センター
ホームページ
（学習相談室）



学習相談室
ホームページ



学習相談室（特別修学支援室）
shugakushien@m2.tuat.ac.jp

