

農学部学習相談室（ピアサポート） 学生サポーターの体験談 ～第1号～



農工大の先輩たちが学習上の相談にのってくれる、
農学部学習相談室（ピアサポート）を開室しています！

今回は、学生サポーターさんたちによる、 「オンライン授業も含めた勉強法とアドバイス」 をご紹介します。

1年生の皆さん、ぜひ参考にしてみてください！
もっと詳しく知りたい方はぜひ学習相談室にお越しください。



★オンラインの授業・課題はため込まないのが重要★

今回は、オンライン授業を受ける際のコツを二つお伝えします。

第一に、**オンラインの授業・課題はため込まないこと**。「保存しておいて、後で見よう。」、そんなことを繰り返していると、あっという間に定期テスト直前になってしまいます。ライブ配信の講義はもちろん、オンデマンド形式の講義も、配信されたらすぐに見る、もしくは日時を決めて、定期的に見ることにしましょう。当たり前なことだと思われるかもしれませんが、実は非常に大事なのです。一般的に、勉強は一気にやるよりも、少しずつ頻繁に行った方が効率は良いそうですよ。

第二に、**質問するつもりで講義を受けること**。対面の授業の場合、声に出さなくとも、先生が生徒たちの表情や雰囲気を理解し、詳しく解説して下さることがありますよね。しかし、オンライン上ではそれが難しいのです。理解をより深めるために、普段よりも積極的に質問しましょう。実際に質問をしなくとも、質問する心構えで受講すると、理解が深まり、眠気もなくなるかもしれませんよ。

（応用生物科学科 4年）

★勉強にはスケジュールリングが大切！★

オンライン授業では対面授業よりも移動時間などがなくなるため有効活用できる時間が増えるという利点がありますが、一方で予定などを自分で管理することが重要となります。予定管理には友達との会話などが重要となりますが、コロナ禍ではそのような手段が制限されてしまいます。オンライン授業ではレポートに重きが置かれる傾向にあり、レポートを期限内に出すのは単位取得のために必要不可欠です。社会人となる上で期限を守ることは重要であるため、大学時代から締め切りを守ることを習慣にしておくことは悪いことではありません。**私自身ではカレンダーやスケジュール帳に予定を文字で書き起こすことで締め切りを逃さない様になっています。**これはスケジュールリングの方法の1つなので、皆さんも自分にあった方法を模索してみてください。

（共同獣医学科 5年）



★後回しは危険！★

15回の講義すべてに出席することが大前提です。1回でも欠席すると、1回90分の講義内容についていけなくなることが多く(オムニバス形式でない講義は特に注意です)、結果、出席が評価に加味されるか否かに関わらず、単位を落とす可能性も高まります。2年次以降で再履修しようと思うと、講義の時間が重なる場合がよくあり、15回の講義すべてに出席できない事態に陥ります。特に、必修の単位は、受講可能な年次になったら優先的に取得していくことをオススメします。

(環境資源科学科 4年)

★ノートや講義資料をまとめておく★

学期末になって試験に向けて勉強するとき、今まで受けた講義のノートや資料を見返すことが多いと思います。しかし、まとめたノートや資料が探すのに余計な時間を使ってしまふことがあります。中には、無くした資料を友達に見せてもらうことも…。そんなことにならないように**ノートや講義資料は科目ごとにファイル等にまとめた方がいいです。**基本的なことかもしれませんが、試験前に講義資料が見つからず時間を無駄にしている人が多いので、必ず確認しておきましょう。

(地域生態システム学科 4年)

★Wordを使いこなすには★

大学の授業や課題では高校のときとは違い、基本的にWordやExcel、PowerPointなどを多用します。筆記よりも素早く文書が作成できたり、計算を自動で行う反面、多くの機能がありすぎて扱うのが難しいと思います。しかし、**GoogleやYouTubeで検索すると多くの解説サイトがあり、とても参考になる**ので、使い方に困ったときはネットで検索してみることをお勧めします。

(生物生産学コース M1)



★オンライン授業の気持ちの切り替え方★

オンライン授業が殆どの大学生活では、自宅で過ごすことが多いと思います。カメラや音声をオフにすれば、格好や場所は問わないですが、それだと中々気が抜けた状態で授業に臨んでしまったり、逆にだらだらと勉強する羽目になったりしてしまいます。そこで私は、**授業を受ける環境を整えることで、自宅でも気持ちの切り替えがスムーズにできるようにしていました。**具体的には勉強する場所の固定化、服装のチェンジ、同居する家族に授業の旨を伝えるなどです。形から入ることで、授業とリラックスする時間を切り替えやすくなるので、おすすめです。

(地球社会学コース M2)

今後の学習相談室(ピアサポート)の開室予定～お気軽にご相談ください！

【対面相談】

❖ **今後の開室日**：11/20, 12/4, 12/11, 12/18, 1/8, 1/22

❖ **開室時間**：12:00-13:30 (対面相談の受付は13:00までです)

❖ **場所**：1講18番教室 (府中キャンパス) ※12番教室から移動しました

【メール相談】

Shugakushien@m2.tuat.ac.jp まで