

第 63 回 全国大学保健管理協会

関東甲信越地方部会研究集会

The 63rd Annual Meeting of Japan University Health Association

一步一步 時代のニーズを取り込み、  
持続可能な保健管理を！

- 会 期 : 2025 年 8 月 28 日 (木)・29 日 (金)  
会 場 : 慶應義塾大学三田キャンパス南校舎ホール  
当番校 : 慶應義塾大学  
部会長 : 伊藤公平 (慶應義塾長)  
世話人 : 広瀬寛 (慶應義塾大学保健管理センター所長)



主 催 : 公益社団法人全国大学保健管理協会関東甲信越地方部会

## ごあいさつ

第 63 回全国大学保健管理協会関東甲信越地方部会研究集会は、2025 年 8 月 28 日（木）・29 日（金）の 2 日間、JR 山手線 田町駅や都営三田線 三田駅、都営大江戸線 赤羽橋駅から徒歩約 10 分の慶應義塾大学三田キャンパス南校舎ホールで、現地開催を行います。メインテーマは、『一步一步 時代のニーズを取り込み、持続可能な保健管理を！』としました。

大学の保健管理部門で学生や教職員と直接接する中、本研究集会の参加者には一人職場の方も多いと聞いています。今回のテーマが、日頃の業務を行っていくうえで、一步ずつでも時代のニーズを取り込み向上していく機会になりましたら、主催した我々の望外の喜びになります。

取り上げるテーマとしましては、特別講演および教育講演「AI と健康」に加え、「メンタル関連の諸問題」、「学内の感染症対策」、「やせと肥満の諸問題」という 3 つのシンポジウムを組んでおり、実用性に富む情報を提供することに重点を置いています。また、2 日目の午後には、保健・看護分科会の「日常生活に役立つ保健指導～看護職が行う場面での基礎知識と工夫～」という大変興味深いシンポジウムが行われます。

今回の地方部会研究集会は、慶應義塾大学三田キャンパスで 2018 年以来 7 年ぶりの開催となります。「一步だけでなく何歩も進むことができ、参加して本当に良かった。」とさせていただけるよう、実りある会にしたいと思いますので、ぜひ大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

2025 年 5 月吉日

第 63 回全国大学保健管理協会関東甲信越地方部会研究集会 代表世話人  
慶應義塾大学保健管理センター所長・教授  
広瀬 寛

## ◆目 次◆

ごあいさつ	1
目次	2
開催要項	3
会場までのアクセス	5
会場内案内図	6
参加者の皆様へ	7
座長・司会・演者の皆様へ	8
タイムテーブル	9
プログラム	10
抄録 特別講演	12
教育講演	14
シンポジウム 1	16
シンポジウム 2	22
シンポジウム 3	26
保健・看護分科会シンポジウム	34
当番校一覧	40
役員一覧	41
保健・看護分科会運営委員	42

## ◆第 63 回研究集会ならびに総会開催要項◆

### I. 会期

2025 年 8 月 28 日（木）、29 日（金）

### II. 会場

研究集会会場 : 慶應義塾大学三田キャンパス南校舎ホール

懇親会会場 : 三田キャンパス南校舎 4 階 ザ・カフェテリア

### III. 参加手続き等

#### 1. 参加登録 : 事前登録のみ (7 月 31 日まで)

当日の受付開始時間 8 月 28 日（木） 9 時 30 分～

8 月 29 日（金） 9 時 00 分～

#### 2. 参加費

事前参加登録の会員、非会員は、参加登録後に送られるメールの案内にしたがってクレジットでのお支払いをお願いします。

◆事前登録 会員 : 3,500 円 非会員 : 5,000 円 学生 : 無料

#### ◆プログラム・抄録集

プログラム・抄録集は PDF での発行を予定しているため、冊子の事前郵送等はいたしません。

必要に応じて印刷するかお手持ちのパソコンなどに入れてお越しくください。

◆懇親会費 : 5,000 円

ご参加の方は、参加登録時にお申し込みください。

### IV. 第 2 回幹事会・総会

1. 幹事会 : 8 月 28 日（木） 11 時 50 分～12 時 50 分

会場 : 慶應義塾大学三田キャンパス北館大会議室（3 階）

2. 総会 : 8 月 28 日（木） 16 時 50 分～17 時 20 分

会場 : 慶應義塾大学三田キャンパス南校舎ホール

## IV. 懇親会のご案内

日時：8月28日(木) 17時30分開始

会場：三田キャンパス南校舎4階 ザ・カフェテリア

会費：5,000円

ご参加の方は、参加登録時にお申し込みください。当日の参加受付は行いません。

## V. その他

### 1. 飲食・昼食について

講演会場内での飲食はご遠慮いただいております。

昼食（お弁当等）の販売はございません。大学構内の食堂または、近隣の飲食店等をご利用ください。

学内食堂：<https://www.keio.ac.jp/ja/about/campus/mita.html>

三田商店街：<https://mitashotengai.jp/shoplist.html>

慶應仲通り商店街：<https://www.keinaka.jp/ja/>



<学内食堂>



<三田商店街>



<慶應仲通り商店街>

### 2. ごみの処理について

ご自分で持ち込んだものは原則としてごみ箱に捨てずに全てお持ち帰りください。ご協力をお願いします。

### 3. 喫煙について

全館禁煙となっております。

### 4. クロークについて

クロークはございません。お手荷物はご自身での管理をお願いいたします。

### 5. 参加者の呼び出し

会場での参加者の呼び出しは、緊急の場合を除いては行いません。

### 6. 携帯電話などのご使用について

会場内では、携帯電話・PHS等の電源はお切りになるか、マナーモードの設定をお願いします。会場内での写真・動画の撮影、並びに、録音はご遠慮願います。

### 7. 駐車場について

駐車場はございません。公共交通機関でお越しいただくか、近隣の有料駐車場をご利用ください。

## ◆会場までのアクセス

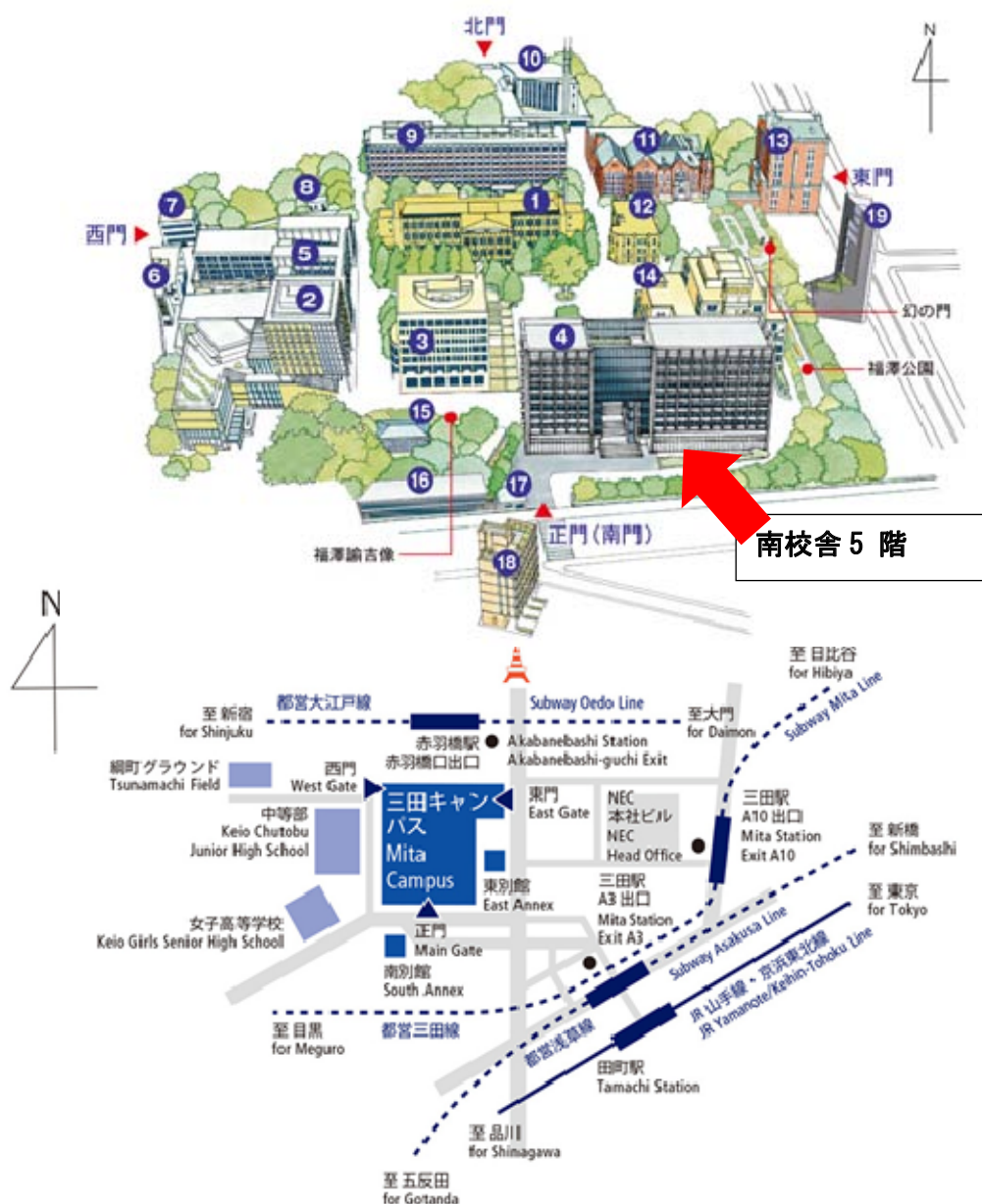
### 慶應義塾大学三田キャンパス 案内図

#### ◆会場・住所・電話番号

慶應義塾大学三田キャンパス南校舎ホール（受付 5 階）

〒108-8345 東京都港区三田 2-15-45

慶應義塾大学保健管理センター直通 03-5427-1607



#### ◆交通アクセス

田町駅（JR 山手線／JR 京浜東北線）徒歩 8 分

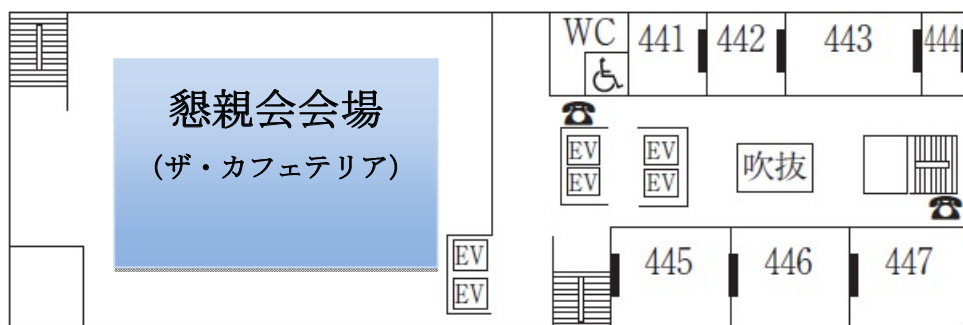
三田駅（都営地下鉄浅草線／都営地下鉄三田線）徒歩 7 分

赤羽橋駅（都営地下鉄大江戸線）徒歩 8 分

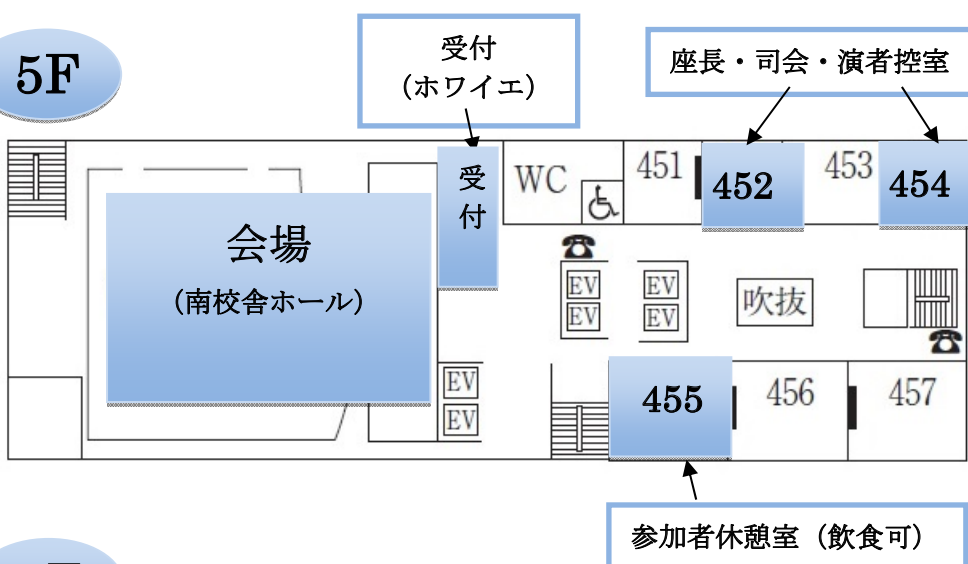
## ◆会場内案内図

南校舎ホール ※エレベーターで5階受付へお上がりください

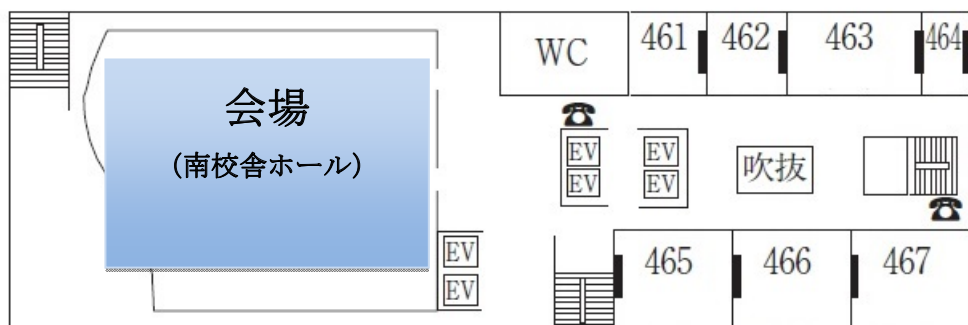
4F



5F



6F



## ◆参加者の皆様へ

### ◆事前参加登録をされた方

- ・受付開始時間は、8月28日（木）9時30分～、8月29日（金）9時00分～となります。
- ・南校舎5階ホワイエで受付をお願いします。
- ・受付で参加登録されたお名前をお伝えください。  
参加証（ネームカード）、ネームホルダーをお渡しします。

### ◆領収書が必要な方

- ・参加証（ネームカード）と領収書を当日受付にてお渡しします。

### ◆オンデマンド配信について

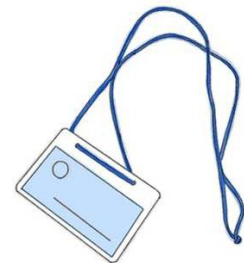
- ・研究集会終了後、参加登録をいただいた皆様に配信いたします。  
地方部会事務局よりメールにてご案内いたします。

### ◆その他

- ・当日参加の受付はいたしません。

会場への入場および会場内では、常に参加証の着用をお願いします。

参加証をつけていない方の入場はお断りします。



## ◆座長・司会・演者の皆様へ

### ◆座長・司会の皆様へ

- ・セッション開始 30 分前までに南校舎 5 階受付(ホワイエ)で受付をお願いします。
- ・控室として、5 階 452・454 教室をご利用いただけます。
- ・セッション開始 15 分前までに次座長席にて待機願います。  
(この時に簡単な打ち合わせをさせていただきます。)
- ・時間内での運営は座長の先生に一任致します。

### ◆演者の皆様へ

- ・セッション開始 30 分前までに南校舎 5 階受付(ホワイエ)で受付をお願いします。
- ・控室として、5 階 452・454 教室をご利用いただけます。
- ・セッション開始 15 分前までに次演者席にて待機願います。  
(この時に簡単な打ち合わせをさせていただきます。)

## 【プレゼンテーションファイルについて】

### ◆パソコンの OS とアプリケーション

- ・会場のパソコンは、 OS : Windows 11 Enterprise  
アプリケーション : Power Point、Word、Excel の予定です。
- ・Mac をご使用される場合は、事前にご連絡の上 Mac 本体、電源コードをご持参ください。
- ・なお、動画・音声は再生できないなどのトラブルが起こる場合がありますので  
もしご利用を希望される場合は事前にご相談ください。

### ◆スライドファイルの事前送付について

- ・PC(Power Point)での発表となります。
- ・講演用データは、8 月 19 日(火)までに指定のフォームから送付してください。
- ・文字化けを避けるため、標準フォントをご使用ください。  
\*念のため、当日は USB 等で発表ファイルをお持ち願います。

## 第 63 回全国大学保健管理協会関東甲信越地方部会研究集会 一步一步 時代のニーズを取り込み、持続可能な保健管理を！

8月28日(木) 慶應義塾大学三田キャンパス南校舎ホール		8月29日(金) 慶應義塾大学三田キャンパス南校舎ホール	
9:30	受付開始	9:00	受付開始
10:00	開会式 開会の辞: 広瀬 寛(慶應義塾大学保健管理センター所長) 部会長挨拶: 伊藤 公平(慶應義塾長) オリエンテーション: 中島 清隆 (慶應義塾大学保健管理センター事務長)	9:30	シンポジウム3「やせと肥満の諸問題」 司会: 山田 裕子(北里大学健康管理センター副センター長) 司会: 井ノ口 美香子(慶應義塾大学保健管理センター教授) 1) 「小児・思春期のやせと肥満」 演者: 井ノ口 美香子(慶應義塾大学保健管理センター教授) 2) 「コロナ禍により増加した大学生のやせについて」 演者: 岡崎 玲子(福井大学保健管理センター講師) 3) 「スポーツ・身体活動と大学生・教職員の健康について」 演者: 小熊 祐子(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授) 4) 「女性の低体重/低栄養症候群 (FUS: Female Underweight / Undernutrition Syndrome) について」 演者: 田村 好史 (順天堂大学大学院医学研究科スポーツ医学・スポーツロジック教授)
10:20	特別講演 題目: 新時代における医療の形: ウェルビーイング社会を目指して 演者: 北川 雄光(慶應義塾常任理事・副学長) 座長: 広瀬 寛(慶應義塾大学保健管理センター所長)	11:30	昼食
11:00	教育講演「AIと健康」 題目: 健康を支えるPHRの現在地と展望 演者: 矢作 尚久(慶應義塾大学環境情報学部教授) 座長: 原田 賢治(東京農工大学保健管理センター教授)	13:00	保健・看護分科会 シンポジウム 「日常生活に役立つ保健指導～看護職が行う場面での基礎知識と工夫～」 司会: 太田 深秀(筑波大学保健管理センター所長) 司会: 黒瀬 愛子(東京科学大学保健管理センター保健師) 1) 「日常生活に役立つ食事法」 演者: 安田 純(東海大学健康学部健康マネジメント学科講師) 2) 「普段運動しない学生でも出来る運動指導」 演者: 曾我 芳枝 (東京女子大学現代教養学部社会コミュニケーション学科教授) 3) 「保健看護職が健康診断当日に行う保健指導」 演者: 生稲 直美(千葉大学総合安全衛生管理機構看護師) 4) 全体討議・ディスカッション
11:40	昼食	15:00	閉会式 次年度当番校ご挨拶: 太田 深秀(筑波大学保健管理センター所長) 閉会の辞: 広瀬 寛(慶應義塾大学保健管理センター所長)
11:50	全国大学保健管理協会関東甲信越地方部会第2回幹事会		
13:00	シンポジウム1 「大学における学生や教職員のメンタルヘルス向上への取り組み」 司会: 森田 洋(信州大学総合健康安全センター長) 司会: 佐渡 光洋(慶應義塾大学保健管理センター教授) 1) 「メンタルヘルスにおけるマインドフルネスの活用について」 演者: 朴 順禮(慶應義塾大学看護医療学部専任講師) 2) 「スマートフォン認知行動療法アプリ「レジトレ!®」による個別最適化治療」 演者: 古川 壽亮(京都大学成長戦略本部特定教授) 3) 「ワーク・エンゲイジメント: 職場のメンタルヘルスの新たな鍵概念」 演者: 島津 明人(慶應義塾大学総合政策学部教授)		
15:00	休憩		
15:20	シンポジウム2 「学内の感染症対策」 司会: 柳元 伸太郎(東京大学保健・健康推進本部教授) 司会: 西村 知泰(慶應義塾大学保健管理センター副所長) 1) 「教職員・学生に対するワクチン集団接種後の獲得免疫とその減衰に関する研究」 演者: 上糞 義典 (慶應義塾大学医学部臨床検査医学教室講師) 2) 「大学生(若年者)の結核対策」 演者: 太田 正樹(結核研究所対策支援部長)		
16:50	総会		
17:30	懇親会(三田キャンパス南校舎4階ザ・カフェテリア)		

# プログラム

8月28日(木)

## 開会式

10:00～10:20

開会の辞 : 広瀬 寛 慶應義塾大学保健管理センター所長  
部会長挨拶 : 伊藤 公平 慶應義塾長  
オリエンテーション : 中島 清隆 慶應義塾大学保健管理センター事務長

## 特別講演

10:20～11:00

題目: 新時代における医療の形: ウェルビーイング社会を目指して  
演者: 北川 雄光 慶應義塾常任理事・副学長  
座長: 広瀬 寛 慶應義塾大学保健管理センター所長

## 教育講演「AIと健康」

11:00～11:40

題目: 健康を支えるPHRの現在地と展望  
演者: 矢作 尚久 慶應義塾大学環境情報学部教授  
座長: 原田 賢治 東京農工大学保健管理センター教授

## 昼食

11:40～13:00

## シンポジウム1「大学における学生や教職員のメンタルヘルス向上への取り組み」13:00～15:00

司会: 森田 洋 信州大学総合健康安全センター長  
司会: 佐渡 充洋 慶應義塾大学保健管理センター教授  
1) メンタルヘルスにおけるマインドフルネスの活用について  
演者: 朴 順禮 慶應義塾大学看護医療学部専任講師  
2) スマートフォン認知行動療法アプリ「レジトレ!®」による個別最適化治療  
演者: 古川 壽亮 京都大学成長戦略本部特定教授  
3) ワーク・エンゲイジメント: 職場のメンタルヘルスの新たな鍵概念  
演者: 島津 明人 慶應義塾大学総合政策学部教授

## 休憩

15:00～15:20

## シンポジウム2「学内の感染症対策」

15:20～16:40

司会: 柳元 伸太郎 東京大学保健・健康推進本部教授  
司会: 西村 知泰 慶應義塾大学保健管理センター副所長  
1) 教職員・学生に対するワクチン集団接種後の獲得免疫とその減衰に関する研究  
演者: 上叢 義典 慶應義塾大学医学部臨床検査医学教室講師  
2) 大学生(若年者)の結核対策  
演者: 太田 正樹 結核研究所対策支援部長

## 総会

16:50～17:20

## 懇親会

17:30～19:30

於: 三田キャンパス南校舎4階ザ・カフェテリア

# プログラム

8月29日（金）

## シンポジウム3「やせと肥満の諸問題」

9:30～11:30

司会：山田 裕子 北里大学健康管理センター副センター長

司会：井ノ口 美香子 慶應義塾大学保健管理センター教授

1) 小児・思春期のやせと肥満

演者：井ノ口 美香子 慶應義塾大学保健管理センター教授

2) コロナ禍により増加した大学生のやせについて

演者：岡崎 玲子 福井大学保健管理センター講師

3) スポーツ・身体活動と大学生・教職員の健康について

演者：小熊 祐子 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授

4) 女性の低体重／低栄養症候群（FUS: Female Underweight /Undernutrition Syndrome）について

演者：田村 好史 順天堂大学大学院医学研究科スポーツ医学・スポーツロジック教授

## 昼食

11:30～13:00

## 保健・看護分科会 シンポジウム

13:00～15:00

「日常生活に役立つ保健指導～看護職が行う場面での基礎知識と工夫～」

司会：太田 深秀 筑波大学保健管理センター所長

司会：黒瀬 愛子 東京科学大学保健管理センター保健師

1) 日常生活に役立つ食事法

演者：安田 純 東海大学健康学部健康マネジメント学科講師

2) 普段運動しない学生でも出来る運動指導

演者：曾我 芳枝 東京女子大学現代教養学部社会コミュニケーション学科教授

3) 保健看護職が健康診断当日に行う保健指導

演者：生稲 直美 千葉大学総合安全衛生管理機構看護師

4) 全体討議・ディスカッション

## 閉会式

15:00～15:15

次年度当番校ご挨拶：太田 深秀 筑波大学保健管理センター所長

閉会の辞：広瀬 寛 慶應義塾大学保健管理センター所長