

研究に関するお知らせ（オプトアウト）

研究課題名

大学コミュニティにおける生活習慣・社会環境とメンタルヘルスの関連因子および精神症状発症リスクに関する観察研究

研究の目的

本研究は、大学における学生および教職員の生活習慣や社会環境とメンタルヘルスとの関連を明らかにし、精神症状の発症リスクに関わる要因を検討することを目的としています。

研究の方法

本研究では、東京農工大学保健管理センターにおいて 2020 年 4 月 1 日から 2026 年 5 月 31 日までに取得された診療録および健康診断データを用いて解析を行います。新たに検査や調査をお願いすることはありません。

利用する情報

本研究では、以下の情報を使用します。

- ・ 基本属性（年齢・性別・所属）
- ・ 診療録情報（受診歴、メンタルヘルスに関する情報等）
- ・ 健康診断情報（身体計測値、生活習慣に関する問診項目等）
- ・ 生活習慣・社会環境に関する情報（睡眠、食習慣、運動習慣、居住形態、就学状況、就労状況、対人関係等）

個人情報の取扱い

収集した情報は、氏名や学籍番号等を削除し、個人が直接特定されない形に加工した上で解析を行います。なお、研究への参加拒否（オプトアウト）の申し出があった場合に該当する情報を適切に除外できるよう、個人情報と研究用データを対応させるための「対応表」を作成します。対応表は厳重に管理し、研究関係者以外がアクセスすることはありません。また、研究結果の公表に際して、個人が特定されることはありません。

研究への参加を希望されない場合（オプトアウト）

本研究にご自身の情報が利用されることを希望されない場合は、下記の連絡先までご連絡ください。該当する方の情報は解析対象から除外いたします。なお、すでに公表された研究結果には反映できない場合がありますのでご了承ください。

研究期間

倫理審査承認後 ～ 2031 年 3 月 31 日

研究責任者・問い合わせ先

東京農工大学 保健管理センター

研究責任者：色本涼

電話番号：042-388-7171

本研究は、東京農工大学の倫理審査委員会の承認を受けて実施されています。