

カウンセリング／精神保健相談のご案内

保健管理センターでは、学生と職員の心の健康管理、悩みごと相談に専門家が応じています。

不安感が強い、よく眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、意欲や集中力がわからない、性格や人間関係、進路問題や勉学・研究生活に悩むなどが続いたら、カウンセリングをご利用ください。心配な知人、友人、同僚、家族のことも相談ができます。

- ・ 予約申し込みは、保健管理センター受付に直接か電話で申し込んでください（予約制）。所属学部・専攻や所属部局にかかわらず両キャンパスで受け付けます。
- ・ 相談時間は **50 分程**で、料金は無料です。個人の秘密は守られます。
- ・ 薬物療法が必要の際は、関係医療機関を紹介します。

※基本的に予約が優先されますが、急を要する場合は、受付の看護師か事務職員に申し出てください。

1. 府中キャンパス保健管理センター

(本部地区 2 階建て 受付 1 階)

予約・問い合わせ先

☎ 042-367-5548

月曜日～金曜日 (9:00-16:30)



2. 小金井キャンパス保健管理センター

(中央棟 3 階)

予約・問い合わせ先

☎ 042-388-7171

月曜日～金曜日 (9:00-16:30)



* 開室状況など最新の情報は、保健管理センターのホームページや掲示物でご確認ください。

●保健管理センター ウェブサイト●

<http://web.tuat.ac.jp/~health/>