

コミュニケーション力 を高めよう



～自分の気もちの伝え方～

例えば、こんなことはありませんか？

- ・ 遊びの誘いを断りたいけど、断れない
- ・ 自分の仕事を手伝ってもらいたいけど、お願いしづらい
- ・ 嫌なことを言われるので、やめてもらいたい

自分も相手も大切にしながら「気もちを伝える」ことを学んでみましょう。

- 日時：2017年8月2日（水）13:30-15:00
- 場所：府中保健管理センター2F（本部地区）
- 定員：最大9名まで（定員に達し次第、締め切ります）
- 参加希望の方は、府中保健管理センターまで、お電話か直接来所して申し込んでください

（電話：042-367-5548）

※農工大の学生さんならどなたでも参加できます！

ホームページも
チェック！

