

実験協力者（被験者）募集のご案内

「視覚情報の意味的一致性が香りによるストレス緩和効果に及ぼす影響」

現代社会では、ストレスによる健康被害が深刻化しています。本研究は、そのような状況において「香り」の活用可能性を拡げることが目的としています。

具体的には、植物の「香り」と「画像」を同時に提示したときに生じるストレス緩和効果を検証します。

以下の条件を満たす方を募集いたします。

- ・ 18 歳~30 歳の男女各 24 名
- ・ 日常生活に支障のない視力と聴力（矯正を含む）を有する方
- ・ ストレスに関する治療を受けていない方
- ・ 日常的な服薬がない方
- ・ 嗅覚障害や慢性的な鼻閉を持っていない方

1, 協力していただく内容

- ・ 生理的指標（血圧、心拍）、心理的指標（ROS¹⁾、PANAS²⁾）の測定を行います
 - ・ 15 分間の単純な暗算課題を行います
 - ・ 画像の視聴と香りを吸入（10 分間）します
 - ・ 実験後、個人属性と香りに関するアンケートに回答します
- 1) 2) 気分状態を評価する指標、アンケート形式

2, 実験実施場所：スポーツ健康科学棟

3, 募集期間：2026 年 4 月～12 月

4, 実験時間：約 1 時間

ご協力よろしくお願いいたします。

ご応募・お問い合わせ先：東京農工大学健康アミニティ科学研究室 下田政博

下田政博 メール：shimoda[]cc.tuat.ac.jp([]に@)

若松祐弥 メール：s254428t[]st.go.tuat.ac.jp([]に@)