

# 横浜国際プール 第4回インクルーシブ水泳競技大会

2025/7/12(土)~13(日) 横浜国際プール メインプール(50m)

## 50M 自由形

宮本恵理 26.92 予選3位、決勝進出！  
全国公突破！

距離	SPLIT	LAP(25)
25M		
50M	26.92	26.92

【大学生区分決勝】

宮本恵理 26.94 第3位！  
全国公突破！

距離	SPLIT	LAP(25)
25M		
50M	26.94	26.94

## 100M 自由形

宮本恵理 59.64 予選3位、決勝進出！  
関カレ・全国公突破！

距離	SPLIT	LAP(50)
50M	29.01	
100M	59.64	30.63

【大学生区分決勝】

宮本恵理 59.60 第3位！  
関カレ・全国公突破！

距離	SPLIT	LAP(50)
50M	28.91	
100M	59.60	30.69

## 400M 自由形

【大学生区分タイム決勝】 第5位！  
日暮雅 4:37.74 関カレ突破！

距離	SPLIT	LAP(100)	LAP(200)
50M	30.82		
100M	1:04.42	33.60	
150M	1:39.69	35.27	
200M	2:15.65	35.96	1:11.23
250M	2:52.00	36.35	
300M	3:27.86	35.86	1:12.21
350M	4:03.13	35.27	
400M	4:37.74	34.61	1:09.88