

東京都シニアチーム対抗水泳競技会

2023年10月7,8日 東京アクアティクスセンター(短水)

50M 自由形

平本 拓己 0:24.48 **first**

男子 女子

距離	SPLIT	LAP(25)
25M	0:11.93	
50M	0:24.48	0:12.55

100M 自由形

平本 拓己 0:53.28 **Best**

日暮 雅 0:57.69 **Best**

距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:12.09		
50M	0:25.93	0:13.84	
75M	0:39.44	0:13.51	
100M	0:53.28	0:13.84	0:27.35

距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:13.27		
50M	0:27.99	0:14.72	
75M	0:42.78	0:14.79	
100M	0:57.69	0:14.91	0:29.70

関カレ突破

50M 背泳ぎ

平本 拓己 0:26.57 **Best**

距離	SPLIT	LAP(25)
25M	0:13.04	
50M	0:26.57	0:13.53

100M 平泳ぎ

平本 拓己 1:03.81 **first**

距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:13.75		
50M	0:30.22	0:16.47	
75M	0:46.70	0:16.48	
100M	1:03.81	0:17.11	0:33.59

関カレ・全国公突破

50M バタフライ

平本 拓己 0:26.37

距離	SPLIT	LAP(25)
25M	0:12.42	
50M	0:26.37	0:13.95

200M 個人メドレー

平本 拓己 2:05.43 **Best**

距離	SPLIT	LAP(25)	LAP(50)
25M	0:12.16		
50M	0:27.36	0:15.20	
75M	0:43.88	0:16.52	
100M	0:59.80	0:15.92	0:32.44
125M	1:16.95	0:17.15	
150M	1:34.98	0:18.03	0:35.18
175M	1:50.75	0:15.77	
200M	2:05.43	0:14.68	0:30.45

関カレ・全国公突破
農工大記録更新