

注意事項

今回は**立川駅を8時3分発**の電車に乗ります。そのため今年**立川駅に7時50分に集合**とします。選手、補助員関係なく一人でも集合時間に遅れると部全体に迷惑をかけることになりますので、必ず集合時間は厳守でお願いします。やむなく遅刻、体調不良により欠席する場合は必ず田中までメールをお願いします。

立川駅での集合は改札内です。**改札の外に出ないように気を付けてください**。詳しくは立川駅の集合場所を参考にしてください。**JR 立川駅東改札内、トイレ前**

今年も拝島駅からの合流は可能とします。必ず時間に間に合うように合流をお願いします。

男子1区の方は東青梅駅下車の後、受付のある市役所内にて**中嶋**からゼッケンをもらってください。

○印のついている補助員は東青梅・青梅駅間または青梅駅ホームで各区間のゼッケン等が入った封筒を**川勝**から受け取ってください。

◇印のついている補助員は各地点でのタイムを計測し、通過タイムを**次区間、次々区間の補助員**にメールしてください。

中嶋、川勝は**8時**に青梅市役所において受付を行い中嶋はそのまま青梅市役所にて待機、川勝は青梅駅改札内において、それぞれの区間の補助員にゼッケンを渡す。

宮の平→布施、二俣尾→川勝自身、御嶽→本木、古里→栗田、奥多摩→酒井

帰りは一度、東青梅駅の市役所に全員集合してもらいます。

表1 男子区間配置

	A	B	C	D		出発駅	到着駅	出発駅到着時間
1	田中	井上風次郎	古内	藤岡		東青梅	二俣尾	8時32分
2	二階堂	西園	大竹	川崎		二俣尾	古里	9時08分
3	水口	青柳	清水(鈴木慶)	近藤(曳地)		古里	奥多摩	9時26分
4	西部	関根	鈴木慶(加藤)	鶴丸		奥多摩	古里	9時37分
5	岩田	衣斐	久保	曳地(井田)		古里	二俣尾	9時26分
6	鈴木遊大	井上和貴	田中(近藤)	佐久間		二俣尾	東青梅	9時10分

表2 女子区間配置

	A	B	C	D		出発駅	到着駅	出発駅到着時間
1	植之原	峯澤	岡庭	関浪		御嶽	二俣尾	9時01分
2	徳永	見原	前田	三宅		二俣尾	宮の平	9時08分
3	岩崎	出張	手塚	早川		宮の平	東青梅	8時59分

表 3 補助員

補助員配置駅	補助員				
東青梅	中嶋○	児島◇	渡辺		
宮の平	布施○	石川◇			
二俣尾	川勝○	松永◇	鶴沼	藤田	
御嶽	本木○	岡田◇	丸山		
古里	栗田○	原田◇	平沢	山口	
奥多摩	酒井○	吉永◇	古木		

表 4 電車時刻表 行き

行きの電車		普通
立川	出発	8時03分
東青梅	到着	8時32分
青梅	到着	8時35分
青梅	出発	8時57分
宮の平	到着	8時59分
二俣尾	到着	9時08分
御嶽	到着	9時18分
古里	到着	9時26分
奥多摩	到着	9時37分

表 5 電車時刻表 帰り

帰りの電車		普通	普通	普通
奥多摩	出発	12時08分	12時45分	13時09分
古里	到着	12時17分	12時56分	13時18分
御嶽	到着	12時24分	13時03分	13時26分
二俣尾	到着	12時34分	13時13分	13時35分
宮の平	到着	12時40分	13時18分	13時41分
青梅	到着	12時43分	13時21分	13時44分
青梅	出発	12時48分	13時26分	13時53分
東青梅	到着	12時51分	13時28分	13時55分

表 6 各区间通過時刻

1区(東青梅)	10時00分	1区(御嶽)	11時30分
2区(二俣尾)	10時23分	2区(二俣尾)	11時44分
3区(古里)	10時51分	3区(宮の平)	12時00分
4区(奥多摩)	11時12分		
5区(古里)	11時34分		
6区(二俣尾)	12時02分		

表 7 各区间繰り上げ時刻

3区(古里)	11時10分	5区(古里)	12時10分
4区(奥多摩)	11時35分	6区(二俣尾)	12時40分