

9 : 3 0

開会式

トラック

フィールド

1 0 : 0 0

1 0 0 m

1 0 : 1 0

砲丸投

1 0 : 3 0

1 5 0 0 m

1 0 : 5 0

走幅跳

1 1 : 1 0

4 0 0 m

1 1 : 4 0

円盤投

1 2 : 0 0

4 × 1 0 0 mR

1 2 : 2 0

走高跳

1 2 : 4 0

1 1 0 mH

1 3 : 0 0

やり投

1 3 : 3 0

8 0 0 m

1 4 : 0 0

2 0 0 m

三段跳

1 4 : 3 0

5 0 0 0 m

1 5 : 1 0

4 × 4 0 0 mR

1 6 : 0 0

閉会式