

# カウンセリング／精神保健相談のご案内

保健管理センターでは、学生と職員の心の健康管理、悩みごと相談に専門家が応じています。不安感が強い、よく眠れない、食欲がない、気分が落ち込む、意欲や集中力がわからない、性格や人間関係、進路問題や勉学・研究生活に悩むなどが続いたら、カウンセリングをご利用ください。心配な知人、友人、同僚、家族のことも相談ができます。

- ・ 予約申し込みは、保健管理センター受付に直接か電話で申し込んでください（予約制）。所属学部・専攻や所属部局にかかわらず両キャンパスで受け付けます。
- ・ 相談時間は50分程で、料金は無料です。個人の秘密は守られます。
- ・ 薬物療法が必要の際は、関係医療機関を紹介します。

※基本的に予約が優先されますが、急を要する場合は、受付の看護師か事務職員に申し出てください。

## 1. 府中キャンパス保健管理センター

(本部地区2階建て 受付1階)

予約・問い合わせ先

**☎ 042-367-5548**

月曜日～金曜日 (9:00-16:30)



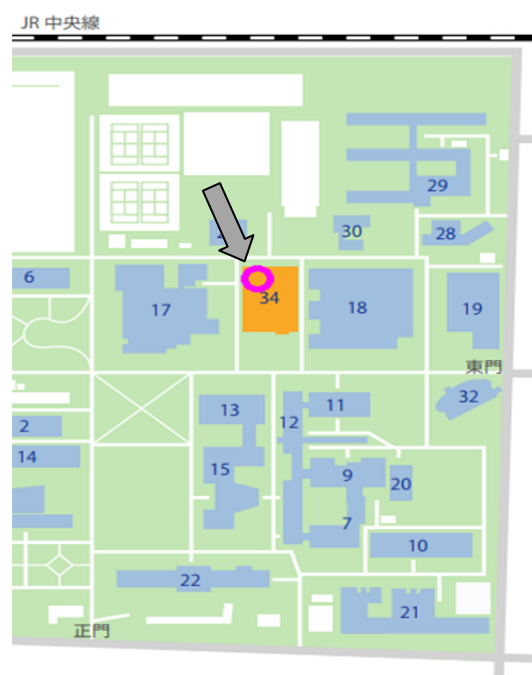
## 2. 小金井キャンパス保健管理センター

(管理棟1階) ←**移転しました!**

予約・問い合わせ先

**☎ 042-388-7171**

月曜日～金曜日 (9:00-16:30)



**\* 小金井キャンパス保健管理センターは管理棟1階に移転しました。**

\* 開室状況など最新の情報は、保健管理センターのホームページや掲示物でご確認ください。

保健管理センター ウェブサイト : <http://web.tuat.ac.jp/~health/>