

# 新型コロナウイルスについての注意喚起 | 保健管理センター 2020-06-06

以下のいずれかの場合、**帰国者・接触者相談センター**(新型コロナ受診相談窓口)等に御相談ください。

★ 息苦しさ(呼吸困難)、強いたるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合

★ 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

★ 上記以外の方で 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

相談窓口：各都道府県のお知らせ・電話相談窓口 [https://www.kantei.go.jp/jp/pages/corona\\_news.html](https://www.kantei.go.jp/jp/pages/corona_news.html)

なお、外務省の感染症危険情報では、次のようになっています(6月5日時点、下線付はレベル引上げ)。

・危険レベル3「渡航は止めてください」(渡航中止勧告)：(中南米)ガイアナ, キューバ, グアテマラ, グレナダ, コスタリカ, ジャマイカ, セントビンセント及びグレナディーン諸島, ニカラグア, ハイチ(欧州・中央アジア)ジョージア(中東・アフリカ)アルジェリア, イラク, エスワティニ, カメルーン, セネガル, 中央アフリカ, モーリタニア, レバノン(アジア)インド, インドネシア, 韓国, シンガポール, タイ, 台湾, 中国, パキスタン, バングラデシュ, フィリピン, ブルネイ, ベトナム, マレーシア, モルディブ(大洋州)オーストラリア, ニュージーランド(北米)カナダ, 米国(中南米)アルゼンチン, アンティグア・バーブーダ, ウルグアイ, エクアドル, エルサルバドル, コロンビア, セントクリストファー・ネービス, チリ, ドミニカ共和国, ドミニカ国, パナマ, バハマ, バルバドス, ブラジル, ペルー, ボリビア, ホンジュラス, メキシコ(欧州)アイスランド, アイルランド, アゼルバイジャン, アルバニア, アルメニア, アンドラ, イタリア, ウクライナ, 英国, エストニア, オーストリア, オランダ, カザフスタン, 北マケドニア, キプロス, ギリシャ, キルギス, クロアチア, コソボ, サンマリノ, スイス, スウェーデン, スペイン, スロバキア, スロベニア, セルビア, タジキスタン, チェコ, デンマーク, ドイツ, ノルウェー, バチカン, ハンガリー, フィンランド, フランス, ブルガリア, ベラルーシ, ベルギー, ポーランド, ボスニア・ヘルツェゴビナ, ポルトガル, マルタ, モナコ, モルドバ, モンテネグロ, ラトビア, リトアニア, リヒテンシュタイン, ルクセンブルク, ルーマニア, ロシア(中東)アフガニスタン, アラブ首長国連邦, イスラエル, iran, エジプト, オマーン, カタール, クウェート, サウジアラビア, トルコ, バーレーン(アフリカ)ガーナ, カーボベルデ, ガボン, ギニア, ギニアビサウ, コートジボワール, コンゴ民主共和国, サントメ・プリンシペ, ジブチ, 赤道ギニア, 南アフリカ, モーリシャス, モロッコ

・危険レベル2「不要不急の渡航は止めてください」：上記危険レベル3以外の全ての国・地域

●海外渡航時には、必ず大学への届け出をおこなってください。

・ 野生動物との接触、市場への出入り、生肉や加熱調理が不十分な肉類の摂取はさけてください。家畜を触った後は手を洗ってください。

●インフルエンザ対策と同様に、手洗いや咳エチケットなどの感染対策を行ってください。

・ アルコール系手指消毒剤や、流水と石鹼による手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目などに触る前には手洗いを徹底しましょう。

・ 咳やくしゃみをする場合には口と鼻をティッシュや手、袖や上着の内側で覆いましょう。その後、ティッシュは捨て、流水と石鹼で手を洗いましょう。

・ 外出時や人と会うときはマスクをつけましょう。マスクは鼻と口を覆うようにつけましょう。

・ 熱や咳のある人との接触は避けましょう。

●新型コロナウイルスについての情報は日々変化します。最新の情報を確認しましょう。

・ 厚生労働省 [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)